



Valor del Mes

Categoría del Valor del Mes de Abril: Delegar Responsabilidad (Valor Externo)

Valor de Abril: #9. Servir a los Demás

En una comunidad saludable los jóvenes realizan servicio comunitario una o más horas por semana.

(48% de los jóvenes encuestados creen que tienen este valor en sus vidas.)

Qué dicen los jóvenes sobre Delegar Responsabilidades: “Dame voz.” “Tómame con seriedad.” “Ayúdame a cambiar cosas para bien.”

Servir a los Demás

Los jóvenes que sirven a los demás no solamente desarrollan valores de servicio, sino también les ayuda a pensar sobre problemas importantes para ellos y la sociedad. Estudios hallan que los proyectos de servicio usualmente ayudan a los jóvenes a pensar sobre:

- Sus propias vidas y compararlas con las de personas diferentes a ellos.
- Su relación con personas menos afortunadas que ellos.
- Asuntos políticos y morales.
- Su rol en el proceso de cambio en nuestra sociedad.

Valores como el de Servir a los Demás ayuda a los jóvenes a dar rienda suelta a sus dones y talentos para contribuir con sus familias, escuela, y comunidades. Estos son los pasos que se deben seguir al pedir a alguien para colaborar en un proyecto de servicio o voluntariado.

1. **Identifique que se necesita hacer.** Personas de todas las edades están siempre dispuestas a ayudar siempre y cuando se tengan claro las expectativas y resultados que se esperan conseguir.
2. **Crear una variedad de actividades.** Puede que algunas veces una actividad no resulte interesante para algunas personas. Tener una variedad de actividades ayudará a personas a elegir y sentirse en control. Esté dispuesto a participar de actividades o a encontrar a alguien que lo esté.
3. **Ayude a jóvenes a tener éxito.** Los jóvenes tendrán éxito siempre y cuando ellos sepan nuestras expectativas y les proveamos con las herramientas e instrucciones para cumplir con las expectativas.
4. **No subestime el poder de preguntar.** Estudios muestran que la mejor manera de involucrar a jóvenes en actividades de voluntariado es preguntándoles o pidiendo.
5. **De Importancia a crear relaciones interpersonales además de cumplir la tarea trazada.** Las personas que trabajan juntas para cumplir una tarea serán más perseverantes si se conocen y se sienten parte importante de un equipo.
6. **Pida Sugerencias.** Los voluntarios muchas veces tienen buenas sugerencias para actuar más eficientemente y con creatividad. Implemente estas ideas o sugerencias inmediatamente.
7. **Celebre.** Agradezca a los voluntarios por su contribución. Haga algo en honor a lo que se ha hecho y a quienes contribuyeron.

Sugerencias para Padres en Como Vivir el Valor del Mes: Servir a Otros

Desde el Nacimiento a los 5 años

- Comience por inculcar el valor de servicio a la comunidad haciendo que sus hijos hagan tareas simples como poner los juguetes o ropa en su lugar.
- Realicen actos de servicio a la comunidad simples como por ejemplo recolectar comida para las despensas públicas.

Niños de 6 a 11 años

- Anime a los niños a escribir nota al editor del diario local acerca de asuntos importantes para ellos.
- Pida ayuda de niños cuando esté tratando de resolver un problema o trabajar en un proyecto.

Niños de 12 a 18 años

- Anime a jóvenes a participar como voluntarios por lo menos una hora por semana. Hable con ellos sobre lo que han aprendido durante estas experiencias.
- Ayude a adolescentes a pasar tiempo contribuyendo con la comunidad. Esto podría incluir buscar oportunidades o encontrar maneras de involucrarlos.
- Anime a los adolescentes a ser líderes y abordar temas que les preocupen o interesen.

Actividad/Tema de Discusión Familiar: Planee un proyecto de servicio en familia – sea voluntario en un refugio, asilo, o en beneficio de una persona en la comunidad sufriendo una enfermedad o una familiar. Organice a las personas del vecindario para limpiar un parque local.

* Visita <http://www.familyresourcesheboygan.org>. Aprende mas sobre “Servir a los Demás” y los otros 39 valores. Esta página web también tiene información sobre otras páginas para padres, líderes de jóvenes, profesores, etc. con herramientas, panfletos, etc.

Eventos en Abril

- Noche de micrófono abierto/concierto acústico en el Centro de Artes de Plymouth. 30 de Abril y 28 de Mayo de 6:00 a 10:00 p.m. Para más información llame al 920-892-8409 o visite www.plymoutharts.org
- Día del Niño Saludable del YMCA del Condado de Sheboygan – viernes, 16 de Abril de 6:30 a 8:45 pm. Admisión gratuita – disfrute de natación, gimnasia, juegos, Zumba o danzas, y bocadillos saludables.
- Abril es el Mes de Voluntariado. El tercer fin de semana de Abril es el Día Nacional de Servicio.
- Las inscripciones para el Campamento de Verano para niños y jóvenes continúa. Visite www.sheboygancountnymca.org y www.anokijig.com – para experiencias enriquecedoras e inolvidables.

***Por favor comparta esta información con sus compañeros de trabajo, clientes, familiares, y otros contactos.**

* Si tiene algún consejo o ideas para los valores de los siguientes meses, etc., o si su organización quisiera ser nombrada como un recurso, comuníquese con: ysports@sheboygancountnymca.org o erikfrc@excel.net . También, contáctenos si su organización quisiera asistir a una presentación o entrenamiento de los 40 Valores.

***El Valor del Próximo Mes:** Categoría: Límites y Expectativas: #15 Influencia Positiva. Si tu organización está organizando un evento que ayude a construir valores o quisieras compartir información en la publicación de Mayo del 2010 por favor contáctese con nosotros antes del 20 de Abril.

***Próximos Meses:** Junio: #37 Poder Personal; Julio #4 Vecindario Afectuoso

Patrocinadores: Kohler Credit Union, Van Horn Automotive Group

El Valor del Mes es una campaña dirigida gracias al empeño de la Iniciativa por una Comunidad Saludable / Juventud Saludable

