



# Valor del Mes

Categoría del Valor del Mes de Marzo: Compromiso a Aprender (Valor Interno)

## **Valor de Marzo: #23 Tareas**

En una comunidad saludable los jóvenes hacen tareas por lo menos una hora al día. (47% de los jóvenes encuestados creen tener este valor en sus vidas)

**Qué opinas sobre el Compromiso a Aprender:** “Fomenta mis intereses.” “Hace que la escuela se parezca más a una comunidad.” “Entusiásmate con la materia.”

## **Compromiso a Aprender y a Hacer Tareas**

Es importante que los jóvenes de todas las edades valoren y se comprometan a aprender de manera formal e informal durante sus vidas. Hacer tareas es un componente importante del trabajo escolar: es la manera en la que los profesores evalúan cuánto entiendes de lo aprendido en clase, y ayuda a reforzar conceptos importantes.

## **Consejos para Padres & El Cómo Aplicar el Valor del Mes: Ayudar a Jóvenes a Aprender**

### ***Desde el Nacimiento hasta los 5 Años***

- Dar al bebe o niño(a) cosas interesantes y seguras para que las mire y toque.
- Cante y lea historias todos los días con el bebe o niño(a) en edad pre-escolar.
- Exponga al bebe o niño(a) a nuevos ambientes, tales como parques y tiendas.
- Invente juegos para que los niños aprendan nombres de objetos.

### ***Niños de 6 a 11 años***

- Establezca un lugar especial para hacer tareas, así como reglas a seguir diariamente.
- Deje que el niño(a) le lea una historia todos los días. Festeje su primera lectura.

### ***Niños de 12 a 18 años***

- Encuentre formas creativas de relacionar intereses personales con las materias escolares. Investigue las raíces históricas del rock, hip-hop, o jazz como parte de un proyecto de historia.
- Dele importancia a la educación continua y no solo al hecho de estudiar para graduarse.

## **Otros Consejos para Hacer Tareas:**

### **Cree un plan para hacer tareas**

- Es mucho más fácil preguntarle al profesor durante o después de la clase, que el luchar para recordar lo aprendido durante la noche. Es también una muy buena idea el preguntar cuánto tiempo tomara el completar la tarea, así puedes programar tu tiempo.
- Usa el tiempo libre que tienes en la escuela para hacer tu tarea.
- Puedes crear un grupo de estudio – siempre y cuando te ayude a terminar tus tareas y no se convierta en una distracción.

### **Fíjate en donde haces tareas**

- Hacer tus tareas requiere habilidad y concentración, hazlas en un lugar lejos de ruidos y distracciones. No estudies echado en tu cama – es mejor estudiar sentado en un escritorio o mesa donde puedas poner tu computadora y organizar tu material. Asegúrate de tener todo lo necesario – lápiz, papel, etc.

### **A trabajar**

- Has la tarea más complicada primero – tendrás más energía y estarás más concentrado al comienzo.
- Si necesitas, pide ayuda de un adulto o hermano mayor, o contáctate con un compañero de clase que te pueda ayudar.

### **Descansa**

- Toma un tiempo breve para descansar. Estar sentado por mucho tiempo sin estirarte te hará menos productivo. Si estas realmente concentrado, sigue trabajando y descansa cuando lo necesites.

### **Pide ayuda si la necesitas**

- Si necesitas ayuda, lo más importante es saber que pedir ayuda no es algo vergonzoso. Nadie supone que sabrás todo, y cada uno tiene un estilo de aprendizaje diferente. Aprender toma tiempo. Si tienes problemas luego de haber tratado por un tiempo, pide ayuda.
- La persona adecuada para ayudarte es el profesor. Puede que hayan otros profesores que enseñen la misma materia.
- Habla con un Consejero de la Escuela, otro profesor, otro estudiante, o un tutor. A veces es necesario que alguien nuevo te explique las cosas de manera diferente.
- También puedes encontrar sitios en internet que ofrecen ayuda con las tareas.

**Actividad/Tema de Discusión en Familia:** Ayude al estudiante a aprender/estudiar haciendo tarjetas o emparejando términos con definiciones, o emparejando eventos históricos con décadas/eras – incluya a otros familiares en juegos – de incentivos tales como pequeños premios.

\* Visita <http://www.familyresourcesheboygan.org>. Aprende mas sobre “tareas” y los otros 39 valores. Esta página web también tiene información sobre otras páginas para padres, líderes de jóvenes, profesores, etc. con herramientas, panfletos, etc.

### **Eventos en Marzo**

- Las inscripciones para el Campamento de Verano para niños y jóvenes continúa. Visite [www.sheboygancountymca.org](http://www.sheboygancountymca.org) y [www.anokijig.com](http://www.anokijig.com) – para experiencias enriquecedoras e inolvidables.
- Marzo es el Mes Artístico de Jóvenes – planea una actividad para celebrar y reconocer el trabajo artístico de jóvenes.
- 13 de Marzo – Día del Buen Samaritano.

**\*Por favor comparta esta información con sus compañeros de trabajo, clientes, familiares, y otros contactos.**

\* Si tiene algún consejo o ideas para los valores de los siguientes meses, etc., o si su organización quisiera ser nombrada como un recurso, comuníquese con: [ysports@sheboygancountymca.org](mailto:ysports@sheboygancountymca.org) o [erikfrc@excel.net](mailto:erikfrc@excel.net) . También, contáctenos si su organización quisiera asistir a una presentación o entrenamiento de los 40 Valores.

**\*El Valor del Próximo Mes:** Categoría: Atribución de Poder: #9 Servir a los demás. Si tu organización está organizando un evento que ayude a construir valores o quisieras compartir información en la publicación de Abril del 2010 por favor contáctese con nosotros antes del 20 de Marzo

**\*Próximos Meses:** Mayo: #15 Influencia Positiva de Otros; Junio: #37 Poder Personal

Patrocinadores: Kohler Credit Union, Grupo Automotor Van Horn

*El Valor del Mes es una campaña dirigida gracias al empeño de la Iniciativa por una Comunidad Saludable / Juventud Saludable*

